Menüplan vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

Theresienau
Aus der Quelle schöpfen

KW 42	Suppe	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Passierte Süßspeise	Nährwerte	Dessert	Nährwerte
Montag 12.10.2026	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Hähnchen-Filet, Sauce, Kräuter-Reis, Salat	2403 kJ, 574 kcal, 29,18g Fett, 16,04g ges. FS, 51,77g KH, 6,07g Zucker, 24,97g Ei	Gemüse-Couscous-Pfanne, Pikante Tomaten-Sahne-Sauce	1174 kJ, 280 kcal, 10,79g Fett, 2,87g ges. FS, 37,42g KH, 10,56g Zucker, 6,34g Eiw	Milchreis mit Kakao	2327 kJ, 549 kcal, 5,82g Fett, 3,16g ges. FS, 112,49g KH, 71,95g Zucker, 9,60g Eiweiß	Birnen Kompott	148 kJ, 35 kcal, 0,25g Fett, 0,05g ges. FS, 7,5g KH, 7,5g Zucker, 0,25g Eiweiß, 0,01g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,a,a1,c,g,j		1,a,a1,g		g			
Dienstag 13.10.2026	Karottencreme - Suppe	97 kJ, 23 kcal, 1,9g Fett, 1,23g ges. FS, 1,36g KH, 0,42g Zucker, 0,23g Eiweiß, 0,15g Salz	Bratwurst, Sauce, dicke Bohnen, Butter-Kartoffeln	2587 kJ, 621 kcal, 41,86g Fett, 18,59g ges. FS, 28,34g KH, 2,14g Zucker, 27,78g Ei	Gemüse-Nudel-Auflauf, Kräuter-Sauce	2611 kJ, 623 kcal, 35,26g Fett, 23,02g ges. FS, 49,76g KH, 8,61g Zucker, 24,94g Ei	Kaiserschmarrn	4231 kJ, 1005 kcal, 19,12g Fett, 8,60g ges. FS, 182,98g KH, 134,98g Zucker, 33,20g Ei	Nougat-Pudding	143 kJ, 34 kcal, 1,11g Fett, 0,69g ges. FS, 5,1g KH, 3,9g Zucker, 0,84g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	g		1,2,3,8,a,a1,g,i		a,a1,c,g,i		a,a1,c,g		g,h,h2	
Mittwoch 14.10.2026	Hühner-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,19g Salz	Hackfleisch-Bällchen, Rahm-Sauce, Nudeln, Salat	2569 kJ, 613 kcal, 36,16g Fett, 15,16g ges. FS, 50,90g KH, 8,70g Zucker, 21,36g Ei	Saure Bohnen untereinander mit Kartoffeln	604 kJ, 145 kcal, 4,70g Fett, 2,83g ges. FS, 17,32g KH, 7,90g Zucker, 4,75g Eiweiß	Süße Pfannkuchen	4061 kJ, 966 kcal, 26,12g Fett, 11,30g ges. FS, 147,02g KH, 81,02g Zucker, 33,10g Ei	Kirsch Joghurt	125 kJ, 30 kcal, 0,93g Fett, 0,6g ges. FS, 3,96g KH, 3,63g Zucker, 1,17g Eiweiß, 0,03g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,c,g,j		a,a1,i		a,a1,c,g		1,g	
Donnerstag 15.10.2026	Waldpilzcreme - Suppe	101 kJ, 25 kcal, 2,1g Fett, 1,39g ges. FS, 0,98g KH, 0,28g Zucker, 0,29g Eiweiß, 0,17g Salz	Schweine-Gulasch, Brokkoli-Gemüse, Spätzle	3470 kJ, 830 kcal, 44,16g Fett, 22,72g ges. FS, 57,12g KH, 5,08g Zucker, 48,18g Ei	Zwiebelkuchen, Kräuter-Quark	1268 kJ, 304 kcal, 16,73g Fett, 10,38g ges. FS, 25,38g KH, 6,79g Zucker, 12,14g Ei	Milchreis mit Zimt Zucker	2674 kJ, 635 kcal, 11,53g Fett, 6,89g ges. FS, 117,32g KH, 77,89g Zucker, 13,89g Ei	Buttermilch - Dessert Orange	148 kJ, 35 kcal, 1,23g Fett, 0,84g ges. FS, 4,77g KH, 4,68g Zucker, 1,11g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g		a,a1,c,g		2,3,a,a1,c,f,g		g		g	
Freitag 16.10.2026	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Mediteranes Fischfilet, Sauce, Butter-Kartoffeln, Salat	1862 kJ, 449 kcal, 30,97g Fett, 10,37g ges. FS, 26,56g KH, 5,36g Zucker, 14,41g Ei	Chilli con Carne, Baguettebrot	2058 kJ, 497 kcal, 14,10g Fett, 4,70g ges. FS, 65,80g KH, 6,93g Zucker, 23,27g Ei	Apfel-Strudel	982 kJ, 234 kcal, 10,78g Fett, 5,5g ges. FS, 29,7g KH, 14,3g Zucker, 3,19g Eiweiß	Bananen Joghurt	275 kJ, 65 kcal, 1,68g Fett, 1,14g ges. FS, 10,8g KH, 9,6g Zucker, 1,68g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,a,a1,c,d,g,j		a,a1,a3		a,a1		g	
Samstag 17.10.2026			Rheinischer Kartoffel-Eintopf	959 kJ, 228 kcal, 9,47g Fett, 3,94g ges. FS, 25,28g KH, 10,26g Zucker, 7,87g Eiweiß	Quark-Strudel, Schoko-Sauce	2673 kJ, 635 kcal, 19,46g Fett, 10,08g ges. FS, 90,75g KH, 55,31g Zucker, 23,41g Ei	Pfannkuchen mit Früchten	4133 kJ, 983 kcal, 26,22g Fett, 11,32g ges. FS, 150,82g KH, 84,62g Zucker, 33,20g Ei	Frucht-Quarkspeise	303 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,52g KH, 7,74g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,8,i		a,a1,c,g		3,a,a1,c,g		g	
Sonntag 18.10.2026	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	105 kJ, 25 kcal, 0,31g Fett, 0,08g ges. FS, 4,46g KH, 0,99g Zucker, 0,99g Eiweiß, 0,23g Salz	Rinder-Roulade, Karotten-Gemüse, Butter-Kartoffeln	1886 kJ, 453 kcal, 24,78g Fett, 9,46g ges. FS, 26,5g KH, 10g Zucker, 27,8g Eiweiß	Rinder-Roulade, Karotten-Gemüse, Butter-Kartoffeln	1886 kJ, 453 kcal, 24,78g Fett, 9,46g ges. FS, 26,5g KH, 10g Zucker, 27,8g Eiweiß	Grießpeise	3658 kJ, 869 kcal, 12,32g Fett, 6,90g ges. FS, 163,98g KH, 95,78g Zucker, 33,20g Ei	Eis Dessert	349 kJ, 83 kcal, 4,60g Fett, 3,08g ges. FS, 9,48g KH, 6,94g Zucker, 1,01g Eiweiß, 0,05g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		2,3,a,a1,g,j		2,3,a,a1,g,j		a,a1,g		1,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Nährwerte

kcal=Kalorien; EW=Eiweiß; F=Fett; ges.F=gesättigte Fettsäuren; KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten